



Das Regelwerk

Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

Spielfeld	40 m x 20 m oder auch kleiner, ohne Bande aber mit Seitenlinien
Ball	Futsal-Ball, besonderes sprungreduziertes Verhalten
Tore	3 m x 2 m, normale Handballtore
Spielerzahl	5 bestehend aus 4 Feldspielerinnen und 1 Torhüterin, bis zu 7 Ersatzspielerinnen
Schiedsrichter	2 Schiedsrichter leiten das Spiel an den Längsseiten mit gleicher Aufgabenstellung
Spielzeit	1 x 10 Minuten
Time out	1 x pro Spiel für jede Mannschaft
Fouls	Jedes Foul wird als Mannschaftsfoul gezählt, ab dem 4. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke
Strafstoß	6 m, bei kumuliertem Foulspiel 10 m
Feldverweis	Spielerin kann nach 2 Minuten oder nach Torerfolg der gegnerischen Mannschaft durch eine andere Spielerin ersetzt werden
Auswechslung	Einwechslung einer Spielerin erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes der ausgewechselten Spielerin innerhalb einer Wechselzone.
Torhüterin	Spiel zur Torhüterin erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
Freistöße	Direkt und indirekt, 5 m Gegnerabstand
Einwurf	Erfolgt durch Einkick, 5 m Gegnerabstand
4-Sekunden-Regel	Standards müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden, sonst Wechsel des Ballbesitzes
Ausrüstung	Kein Schmuck; Schienbeinschoner sind Pflicht