



## Das Regelwerk

### Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

<b>Spielfeld</b>	40 m x 20 m oder auch kleiner, ohne Bande aber mit Seitenlinien
<b>Ball</b>	Futsal-Ball, besonderes sprungreduziertes Verhalten
<b>Tore</b>	3 m x 2 m, normale Handballtore
<b>Spielerzahl</b>	5 bestehend aus 4 Feldspielerinnen und 1 Torhüterin, bis zu 7 Ersatzspielerinnen
<b>Schiedsrichter</b>	2 Schiedsrichter leiten das Spiel an den Längsseiten mit gleicher Aufgabenstellung
<b>Spielzeit</b>	1 x 10 Minuten
<b>Time out</b>	1 x pro Spiel für jede Mannschaft
<b>Fouls</b>	Jedes Foul wird als Mannschaftsfoul gezählt, ab dem 4. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke
<b>Strafstoß</b>	6 m, bei kumuliertem Foulspiel 10 m
<b>Feldverweis</b>	Spielerin kann nach 2 Minuten oder nach Torerfolg der gegnerischen Mannschaft durch eine andere Spielerin ersetzt werden
<b>Auswechslung</b>	Einwechslung einer Spielerin erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes der ausgewechselten Spielerin innerhalb einer Wechselzone.
<b>Torhüterin</b>	Spiel zur Torhüterin erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiel innerhalb von 4 Sekunden
<b>Freistöße</b>	Direkt und indirekt, 5 m Gegnerabstand
<b>Einwurf</b>	Erfolgt durch Einkick, 5 m Gegnerabstand
<b>4-Sekunden-Regel</b>	Standards müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden, sonst Wechsel des Ballbesitzes
<b>Ausrüstung</b>	Kein Schmuck; Schienbeinschoner sind Pflicht